

• LA • *Visión*

DEL PUEBLO HISPANO DE LA UNIÓN DEL SUDOESTE



ABRIL
MAYO
JUNIO
2017

SEGUNDO
TRIMESTRE

SALUD *Integral*

ARK-LA pág. 4 | DIOS PELEA NUESTRAS BATALLAS
OK pág. 7 | EL BIENESTAR DE LA IGLESIA
SWR pág. 9 | UNA VERDAD INSEPARABLE
TX pág. 10 | Y DIOS REPOSÓ
TXCO pág. 13 | CLASE DE COCINA VEGANA

CONTÁCTENOS

Envíe sus historias, relatos e ideas a su respectiva asociación.

Asociación de ARKANSAS-LOUISIANA
Pastor Juan Borges
Attn: Dalia Castellanos
dlcastellanos@arklac.org
P.O. Box 31000
Shreveport, LA 71130
318-631-6240 Ext. 109

Asociación de OKLAHOMA
Attn: Ciro Castillo
ccastillo@okla-adventist.org
P.O. Box 32098
Oklahoma City, OK 73123
405-721-6110

Asociación REGIONAL DEL SUDOESTE
Vanston Archbold Jr.
Attn: Leslie Soupet
lsoupet@swrgc.org
P.O. Box 226289
Dallas, TX 75222-6289
214-943-4491

Asociación de TEXAS
Osvaldo Rigacci
P.O. Box 800
Alvarado, TX 76009
817-790-2255

Asociación de TEXICO
Lee-Roy Chacón
Attn: Sue Hinkle o Nancy Monge
texico@texico.org
nmonge@texico.org
P.O. Box 1366
Corrales, NM 87048
505-244-1611
1-800-759-7851

CONTENIDO

LA VISION DEL PUEBLO HISPANO DE LA UNIÓN DEL SUDOESTE

EDITORIAL

SALUD INTEGRAL.....3
Eduardo Canales, Vicepresidente de la Unión del Sudoeste



ARKANSAS-LOUISIANA

DIOS PELEA NUESTRAS BATALLAS.....4
Juan Borges, Secretario Ejecutivo y Director de la Obra Hispana



OKLAHOMA

LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LA IGLESIA.....7
Ciro Castillo, Director del Ministerio Hispano y Ministerio Personal



REGIONAL

LA REFORMA PRO SALUD Y EL MENSAJE DEL TERCER ANGEL.....9
Vanston Archbold, Jr., Secretario General de Campo y Coordinador de Ministerios Multiculturales



TEXAS

COMPARTIENDO ESPERANZA.....10
Osvaldo Luis Rigacci, Director de Ministerios y Evangelismo Hispanos



TEXICO

LOS RANCHOS TIENE UNA CLASE DE COCINA.....13
Lee-Roy Chacón, Presidente de la Asociación



SALUDOS

palabras del editor



SALUD INTEGRAL

Como nunca antes, el ser humano está interesado en vivir una vida sana. Por eso vemos a personas buscando tener una mejor salud por medio de ejercicio. Algunos hacen ejercicio en parques y lugares públicos, otros, asisten a algún gimnasio. De paso, está comprobado que la actividad física contribuye grandemente a una buena salud. Y por supuesto, nuestra alimentación tiene mucho que ver con nuestra salud, también. Alguien dijo, "Nosotros somos lo que comemos". Hay que estar claros en esto, para toda regla hay su excepción. Hay personas que genéticamente están propensas a ciertas enfermedades y por mejor que vivan su vida, con todo, tienen mayor riesgo a ciertas enfermedades. Pero fuera de esta excepción, nuestro estilo de vida determina nuestra salud.

Habiendo dicho esto, ¿estará Dios interesado en mi salud? En cierta ocasión, acompañé a un joven de nuestra iglesia a hacer una visita a un amigo de él que tenía ciertas preguntas bíblicas. Él me comentó que su amigo asistía a una iglesia cristiana y quería que comparáramos ciertos puntos doctrinales. Al llegar, el joven nos invitó a pasar, y después de saludarnos, enseguida comenzamos a estudiar la Biblia. En medio del estudio, él joven se levantó, se dirigió a la cocina y nos ofreció algo para beber. Le indicamos que agua era suficiente para nosotros. Cuando regresó con las bebidas, notamos que había traído una cerveza para él. Enseguida, también sacó una caja de cigarrillos, tomó un cigarrillo y comenzó a fumar. El joven que yo acompañaba le preguntó, "¿Sabías que la Biblia nos enseña que nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo?" A lo cual le respondió, "Dios no está interesado en mi cuerpo, Él está interesado en mi alma y mientras yo le entregue el alma, yo puedo hacer lo que quiera con mi cuerpo."

¿Qué dice la Biblia? En 3 de Juan 2:1 leemos, "Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como tu alma está en prosperidad." Como podemos ver, Dios sí se interesa en nuestra salud. De hecho, en 1 de Corintios 6:19, 20, encontramos lo siguiente, "¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque comprados sois por precio: Glorificad pues a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios".

De hecho, desde la misma creación, Dios le dio una dieta específica al hombre, basada en granos y frutas. Después de que Adán y Eva pecaron, Dios le agregó a la dieta los vegetales. Después del diluvio, Dios le dio al ser humano una dieta alterna basada en carnes de animales limpios. Y en Deuteronomio capítulo 14 encontramos características que nos ayudan a poder diferenciar entre los animales limpios y los que son inmundos.

De hecho, Dios quiere que seamos cristianos temperantes. ¿Qué es temperancia? La Temperancia es, "La abstinencia total de lo que daña el cuerpo y el uso moderado de lo que es bueno".

Basado en 3 de Juan 2:1, el Señor quiere darnos una salud integral. Él quiere que prosperes en todas las áreas de tu vida; económicamente, intelectualmente, en tu relación matrimonial y en tu relación familiar. Él quiere que tengas salud física, emocional y mental. Pero, sobre todo, quiere que prosperes espiritualmente.

En 1 de Tesalonicenses 5:23, vemos que Dios anhela que tú y yo tengamos una salud integral que nos ayudará en nuestra preparación para la venida de nuestro Señor Jesucristo, "Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo."

¡Que Dios te bendiga en tu anhelo de alcanzar esa salud integral!



Vice Presidente y Director del Ministerio Multicultural de la Unión del Sudoeste



ARKANSAS-LOUISIANA

palabras del director

JUAN BORGES, Secretario Ejecutivo y Director de la Obra Hispana de Arkansas-Louisiana

DIOS PELEA NUESTRAS BATALLAS

“Señor, yo me alegro en ti de corazón porque tu me das nuevas fuerzas. Puedo hablar contra mis enemigos porque tu me has ayudado. ¡Estoy alegre! ¡Nadie es Santo como tú, Señor! ¡Nadie protégé como tú, Dios nuestro! ¡Nadie hay fuera de ti!”

1 Samuel 2:1-2 (DHH)

El Departamento de Ministerio Hispano junto con el Ministerio de Familia y apoyado por la administración de la Conferencia de Arkansas-Louisiana, realizó el pasado 3-5 de febrero un hermoso retiro matrimonial. El Dr. Cesar De León,

junto a su querida esposa Carolann, Director Ministerial de la Unión Pacífico Norte, instruyeron al grupo con consejos bíblicos y profesionales en relaciones entre parejas y como enfrentar problemas de una manera positiva.

Una de las parejas presentes nos cuenta su testimonio de como este seminario matrimonial impactó sus vidas, tanto personales, como espirituales y, en su relación de pareja. Los nombres de la pareja han sido omitidos por privacidad.



Parejas que asistieron al retiro matrimonial 2017

ESPOSO AGRADECIDO TESTIFICA

"Mi esposa y yo agradecemos al Señor por darnos la oportunidad de asistir a este evento. El ambiente, creado a orillas del lago Ouachita, en Arkansas, en un entorno lleno de naturaleza, más el ambiente y los presentadores, fueron el medio usado por el Espíritu Santo para realizar un poderoso cambio en nuestra vida espiritual y conyugal.

Durante nuestra estadía en el campamento, mi esposa y yo, tuvimos una maravillosa experiencia de las bendiciones de Dios. Fuimos testigos de cómo Dios con su poderosa mano rompió las cadenas de la cárcel emocional y estancamiento espiritual en que se



encontraba mi esposa.


Una de las noches en el campamento, tuve un sueño. Vi cómo el diablo quería arrebatar a mi esposa de mis manos. Un hombre alto y fuerte dijo: "Suéltala porque ella no te pertenece. Le pertenece a Dios y a su esposo". Pero el diablo contestó: "No, ella es mía".

El hombre alto, quien para mi representa a Dios, dijo: "Estos son mis hijos y están llenos de mi espíritu. Les doy mi fuerza y poder para vencer tus amenazas. Así que suelta a mi hija, yo peleo por ella."

En mi sueño vi después que Dios pronunció esa orden, que satanás

soltó a mi esposa y quedamos muy felices en la presencia de Dios.

Me desperté y me arrodillé, agradecí a Dios por pelear nuestras batallas y por librarnos de un feróz enemigo, quien nos reclama como suyos. Sabemos que por medio de la sangre expiatoria de Cristo Jesús obtenemos el perdón de nuestros pecados. Llegamos a ser Hijos de Dios.

Al amanecer, cuando mi esposa se despertó, me dijo mirándome a los ojos: "Me siento muy feliz y con mucha paz. ¡Me siento libre!". Mi respuesta fue: "¡Sí! Eres libre porque anoche, mientras tu dormías, Dios peleó por ti." 

"... mientras tu dormías, Dios peleó por ti".



OKLAHOMA

palabras del director

CIRO CASTILLO, Director del Ministerio Hispano y Ministerio Personal

¿Puedes Aguantar Un Minuto Sin Respirar?



Stig Severinsen pudo aguantar 22 minutos sin respirar bajo agua y David Blaine aguantó 17 minutos 4.4 segundos en frente de espectadores en televisión. La pregunta es, ¿cuán importante es el poder respirar? Por favor no trate de aguantar su respiración ni por juego. Hace un tiempo leí que cada vez que leemos o usamos nuestros celulares, nuestra respiración cambia; respiramos menos. Igualmente cuando miramos televisión respiramos mucho menos. Así que sería bueno si viéramos menos televisión y menos uso del celular. Existe la necesidad de respirar profundamente y llenar nuestros pulmones de aire fresco. Nuestro cerebro necesita oxígeno. Es un gran privilegio poder respirar. Así como pensamos en tomar agua y en comer, necesitamos pensar en respirar profundamente. Nuestra vida será grandemente beneficiada si podemos respirar correctamente.

La otra pregunta puede ser, ¿cómo podemos aplicar este mismo privilegio en el nivel espiritual? Fue nuestro Creador que sopló el sopló de vida en el cuerpo inanimado de Adán, y como resultado, llegó la vida. Entonces así como es necesario respirar físicamente, debemos respirar espiritualmente mediante la oración. Recibimos vida, y somos fortificados en nuestro caminar con Dios. Tomemos tiempo para respirar lo que nos da vida espiritual. Así seremos mucho más saludables y más felices.

LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LA IGLESIA

“La influencia del Espíritu de Dios es la mejor medicina para la enfermedad. El cielo es todo salud”. (Consejos Sobre la Salud pág. 27)

A través de los años hemos podido notar que la salud física y espiritual de una iglesia está en perfecta armonía con una salud emocional estable.

Una iglesia feliz, es una iglesia donde la mayoría de sus miembros son saludables y espiritualmente más firmes. Continúa diciendo la pluma inspirada: “Existe una relación muy íntima entre la mente y el cuerpo. Cuando éste se ve afectado, aquella simpatiza con él. La condición de la mente afecta la salud del sistema físico. Si la mente es libre y feliz, como resultado de una conducta correcta y por la sensación que se deriva de hacer felices a otros, engendra una alegría que producirá un efecto muy positivo sobre todo el sistema, hará que la sangre circule más libremente y tonificará todo el cuerpo”. *Consejos Sobre la Salud pág. 28*

Quiero animar a todos los líderes de la iglesia a fomentar un espíritu alegre y feliz dentro de sus congregaciones y no solamente promover actividades espirituales, sino también recreativas y deportivas, dentro de un ambiente cristiano positivo, alegre y de compañerismo.

El apóstol Pablo escribió: “La piedad para todo aprovecha, pues tiene promesa de esta vida presente, y de la venidera”. 1 Timoteo 4:8

Elena G. de White escribió: “Los que caminan por el sendero de la Santificación, pueden gozar de los verdaderos placeres de la vida y no se sienten perturbados por remordimientos inútiles acerca de las horas malgastadas ni por

presentimientos tenebrosos como sucede muy a menudo con el mundano cuando no es distraído por diversiones estimulantes. La piedad no se halla en conflicto con las leyes de la salud; mas bien está en armonía con ella”. *CSLS pág.28*



Es dentro de la iglesia donde nosotros necesitamos desarrollar toda clase de actividades para que cada miembro, ya sea hombre o mujer, joven, niño, adulto o anciano se pueda sentir cómodo, agradable y agradecido con la vida que Dios le ha dado y pueda estar seguro que en la presencia de Dios hay paz, felicidad y espacio para el sano esparcimiento.

Me agrada ver en mi iglesia como los niños van corriendo a la hora del Rincón Infantil y también como sacrifican otras actividades para poder participar de las reuniones de los Clubes de Aventureros y Conquistadores.

Cuando los jóvenes se reúnen para hacer torneos deportivos, se siente la unidad y las risas dentro de actividades recreativas sanas

que la iglesia provee; si a eso le añadimos campamentos juveniles y celebraciones especiales entonces nuestros jóvenes no necesitarán buscar en la calle ninguna droga para tener una vida excitante, basta con participar de las caminatas, salidas,

celebraciones y paseos para llenar ese vacío natural que hay en sus vidas.

Para los adultos no pueden faltar los retiros de parejas, damas, y varones y campamentos de iglesia. Con estas actividades, debidamente programadas, tenemos una atención integral para nuestra hermandad.

Mi deseo es que nuestras iglesias puedan estar llenas de actividades donde podamos mostrar que el camino hacia la tierra nueva es un camino de felicidad, pues Jesús nos guía y Él es la fuente de esa felicidad; además esos son Sus deseos: “Amado, yo deseo que seas prosperado en todo y que tengas salud, así como tu alma está en prosperidad”. 3 Juan 2



REGIONAL

palabras del coordinador

VANSTON ARCHBOLD, JR., Secretario General de Campo y Coordinador de Ministerios Multiculturales

¡Un Milagro Llamado SALUD!

Querido hermano, oro para que te vaya bien en todos tus asuntos y goces de buena salud, así como prosperas espiritualmente (3 Juan 1:2, NVI).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social. Es decir, el concepto de salud no sólo da cuenta de la no aparición de enfermedades, sino que va más allá de eso. El estilo de vida, o sea el tipo de hábitos y costumbres que posee una persona, puede ser beneficioso para la salud, pero también puede llegar a dañarla o a influir de modo negativo sobre ella. Por ejemplo, un individuo que mantiene una alimentación equilibrada y que realiza actividades físicas en forma cotidiana tiene mayores probabilidades de gozar de buena salud. Por el contrario, una persona que come y bebe en exceso, que descansa mal y que fuma, corre serios riesgos de sufrir enfermedades evitables.

Tristemente para muchos, hasta que un médico nos diagnostique una enfermedad, nos vemos en cama sin fuerzas, con dolores, sufriendo con pensamientos de culpa, o simplemente la enfermedad nos tomó por sorpresa, no valoramos el milagro de la Salud. Conozco personas que aun llevando una vida balanceada son enfrentados repentinamente con una enfermedad letal. Es cierto que, entre más cuidemos nuestro cuerpo y nuestra mente, corremos menos riesgos de perder la salud, pero en el mundo en que vivimos hoy, hasta los más saludables no se escapan de las consecuencias del pecado en este mundo.

Es por eso que debemos hacer esta oración los unos por los otros: "Querido hermano, oro para que te vaya bien en todos tus asuntos y goces de buena salud, así como prosperas espiritualmente" (3 Juan 1:2, NVI). ¡Bendiciones!

GRAN CAMPAÑA
Evangelística

en la gran Metrópolis de
Dallas y Fort Worth

1 al 7 de julio, 2017

**1501 S Center St.
Arlington, Texas**

Robert Costa
*Secretario Ministerial Asociado de la Asociación General
y Director/Orador del programa de televisión Escrito Está.*

Auspiciado por la Asociación General y la Asociación de la Región del Suroeste de los Adventistas del Séptimo Día. Para información llame al 214-943-4491.

LA REFORMA PRO SALUD Y EL MENSAJE DEL TERCER ANGEL:

“Una Verdad Presente Inseparable”



Es complicado en un artículo tan corto poder desglosar y ampliar un tema complejo y controversial en sí mismo, sin embargo, para ser más lacónico y exhaustivo en el tópico y satisfacer el gusto de diferentes lectores y creyentes que puedan participar en el análisis de este documento vamos a dividirlo en tres dimensiones: ¿Qué dice la Biblia? ¿Qué dice Elena G. de White? ¿Qué dicen las 28 Creencias Adventistas?

LA PALABRA DE DIOS

En su ministerio, Cristo unió la restauración del alma con la restauración del cuerpo (Lucas 4:18, 19). Cuando envió a sus discípulos en su misión, insistió en un énfasis similar: la predicación y el sanamiento (Lucas 9:2; 10:9). Es obra del evangelio restaurar lo que se perdió, es decir, el evangelio no es algo que sólo afecta espiritualmente sino también mentalmente y en la parte física, y para ello “*hemos de cooperar con el agente divino en esta obra*” (*Joyas de los Testimonios*, pág. 273) de restauración física mental y espiritual. Las mismas tres dimensiones que fueron puestas en el hombre—que se degradó en la caída, que Jesús exaltó cuando venció en el desierto—estas mismas tres están presentes en el mensaje de los tres ángeles:

MENTAL - “*Temed a Dios...*” (Proverbios 1:7).

FÍSICA - “*... y dadle gloria...*” (1 Corintios 6:19, 20).

ESPIRITUAL - “*... y adorad a Aquel que hizo el cielo, la tierra, el mar*


y las fuentes de las aguas” (Éxodo 20:8-11).

ELENA G. DE WHITE

“Me fue mostrado que la reforma pro salud es una parte del mensaje del tercer ángel, y está tan estrechamente relacionada con él como el brazo y la mano lo están con el cuerpo humano. Vi que como pueblo debemos efectuar un movimiento de avance en esta gran obra. Los ministros y el pueblo deben actuar de concierto. Los hijos de Dios no están preparados para el fuerte clamor del tercer ángel. Tienen una obra que hacer en favor de sí mismos que no deben dejar para que Dios la haga por ellos. Él ha reservado esta obra para que ellos la hicieran” (*Consejos Sobre el Régimen Alimenticio*, pág. 36).

28 CREENCIAS ADVENTISTAS

“Así pues, la Iglesia de Cristo debe llevar a cabo tanto la obra de predicación—el ministerio de la palabra—como la obra médica misionera. Ninguna de esas fases de la obra de Dios debe ser llevada en forma independiente, ni llegar a absorber todos los esfuerzos del grupo... El plan de Dios para su obra mundial es la cooperación, no la rivalidad” (pág. 207).

Claramente podemos ver cómo la obra de la reforma pro salud está presente en la obra de restauración del hombre, en el mensaje final para el mundo y podemos ver ahí la importancia de ella para este último tiempo. 



TEXAS

palabras del director

OSVALDO LUIS RIGACCI, Director de Ministerios y Evangelismo Hispanos

COMPARTIENDO ESPERANZA

“Y Dios Reposó”

“Fueron, pues, acabados los cielos y la tierra, y todo el ejército de ellos. Y acabó Dios en el día séptimo la obra que hizo; y reposó el día séptimo de toda la obra que hizo. Y bendijo Dios al día séptimo, y lo santificó, porque en él reposó de toda la obra que había hecho en la creación”.

Génesis 2:1-3

Como Conferencia de Texas nuestro énfasis evangelístico este año es “Compartir Esperanza”, y el énfasis de *La Visión* este trimestre es nuestro particular “Estilo de Vida”. Nos reconforta y nos regocija que uno de los aspectos sobresalientes de nuestro “estilo de vida cristiana” es el reposo sabático, y al compartir nuestra fe y nuestra esperanza es muy importante que el “Día de Reposo” y la enseñanza del “Reposo” ayuden a quienes están a nuestro alrededor a entender, valorar y disfrutar esta experiencia.

Debemos reconocer con sinceridad y auto evaluación que nuestra actitud hacia el reposo y nuestra práctica sabática no son los mismos hoy de lo que eran en tiempos pasados. Sin embargo, también debemos reconocer, que no necesariamente lo que pensábamos o hacíamos fue correcto o tuvo los motivos o prioridades correctos, y tal vez por eso la percepción de quienes nos rodean se debe a nuestra situación actual.

Cuando repasamos del origen y propósito del Sábado en el libro de Génesis vemos a Dios como nuestro Creador y, a nuestros primeros padres

como Sus Criaturas. Esta verdad es una parte esencial de las “buenas nuevas de esperanza” que nos llegan desde el origen de la humanidad y que nos ayudan a entender, cuán importante es para nuestra salud física, mental y espiritual, el reposo sabático conforme al plan del Creador.

Y ACABÓ DIOS EN EL DÍA SÉPTIMO LA OBRA QUE HIZO

La Creación fue un proceso gradual que alcanza su clímax con la creación del hombre. Dios trabaja y crea, pero también dispone y ordena.

Lo que Dios crea comprende una totalidad, un sistema completo interconectado e interrelacionado. En vertiginosa y dinámica actividad transcurren 6 períodos de 24 horas... “La tarde y la mañana el día...” Entonces Dios completa, termina, acaba, concluye. Nos reconforta, al leer el relato de Génesis y toda la enseñanza bíblica, descansar en la realidad de que, lo que Dios comienza siempre lo completa o termina. Entonces dice la Escritura que Dios cesa de producir algo nuevo, cesa su ocupación anterior, y todo era perfecto. “Dios acabó”.

Cuando repasamos la historia de

la crucifixión, Cristo en la cruz dice: “Consumado es” y es así que también la obra de la Salvación alcanza su clímax con la muerte del “Hombre Perfecto”. Todo lo que se tuvo que hacer para salvarnos fue hecho en Cristo y esto conforma el centro de nuestra esperanza.

Y REPOSÓ... DIOS EL DÍA SÉPTIMO

Sabemos y entendemos que no hubo cansancio físico ni actividad estresante por la que se necesitara el reposo. El descanso de Dios es un descanso de gozo, de júbilo, porque acabó una obra y un plan perfecto. Cesó de crear porque no había nada más que pudiera ser hecho que alterara “o mejorara” la perfección.

Notemos que el texto no dice “y fue la tarde y la mañana del séptimo día”. Me gusta pensar y reflexionar que se debe a que, no se completa el reposo sólo en un día, éste se concreta y complementa cada Sábado, en un proceso sistemático y a la vez gradual de comunión y relación de cada criatura con su Creador.

La bendición y santificación encuentran su propósito en el Reposo de Dios. El Sábado no es fundado en la naturaleza sino en la

historia, y fue creado especialmente para el hombre. Esta experiencia es parte de nuestra creencia, pero también de nuestra esperanza. Esperamos en Dios paz, alivio, fortaleza, restauración, ahora y por la eternidad. Al compartir con otros, necesitamos enfatizar que esta práctica no es por imposición sino por necesidad. *Necesitamos Su reposo para reponernos y gozar de cada día que Dios nos regala.*

BENDIJO Y SANTIFICÓ... PORQUE EN ÉL REPOSÓ

BENDIJO: Implica que el Sábado era señalado como un objeto especial del favor divino y un día que sería una bendición para las criaturas de Dios. **SANTIFICÓ:** Puesto aparte para propósitos santos, para uso especial en comunión con su Creador... Abstención de todo trabajo físico o común para la dedicación de la mente y corazón a las cosas santas.

El reposo sabático no es simplemente un descanso del pecado, aunque incluye eso. No es sólo un descanso del trabajo, aunque lo incluye: porque Dios descansó. Este descanso es también un descanso de preocupaciones y ansiedades. Tenemos el privilegio de dejarlo todo en las manos de Cristo, mientras disfrutas del descanso real y actual en Él. Este descanso es, o debería ser, un reposo de cuerpo y mente, así como del alma. Este descanso es un descanso "en el Señor". Es un deleite semanal y eterno en lo que Él ha hecho por ti; y lo que Él quiere hacer contigo.

¿Tenemos idea cuántas personas necesitan este tipo de reposo, refrigerio y restauración? Cuán importante es que, en nuestra obra de evangelización, podamos transmitir este mensaje ejemplificado

en nuestras vidas, en nuestros semblantes, en nuestras actitudes, en nuestro servicio.

El séptimo día, el Sábado, es "Monumento" de la creación y también del comienzo del reino de la gracia con el descanso de Cristo en el sepulcro, luego de Su crucifixión. Lo disfrutamos con un descanso especial, que no sólo es un acto de comunión, sino de conmemoración, de gratitud por nuestro noble origen y nuestra existencia feliz. Tiempo de gozo, santidad y obediencia. Por esto, esta experiencia realza nuestra esperanza.

El reposo debe ser real, útil y completo. Se restaura el cuerpo, la mente y el alma, y por Su Espíritu disfrutamos y compartimos paz, fe, esperanza y amor. Nos elevamos de la rutina a una esfera de delicia y gozo que suspira a nuestra alma, nuestra elevada vocación de "ser semejantes a Él", nos transporta en fe a la realidad eterna con nuestro Creador. Reposamos porque Él reposó, gozamos Su gozo, y compartimos Su realización.

Muchas veces la decadencia de la vida espiritual y la infructuosidad de nuestro testimonio comienzan cuando dejamos de sentir la grandiosidad de lo eterno en el tiempo, tiempo bendecido, santificado y sagrado.

No podemos olvidar nunca, ni un instante, nuestros orígenes. Fuimos creados a imagen de Dios nuestro Creador. Así como Dios completó la obra creadora en forma perfecta, completó en Jesús la perfecta obra redentora. Así como completó lo que inició en la creación, completará lo que empezó en la historia de tu salvación. Para que Su obra se complete, tú y yo debemos reposar

el séptimo día, el Sábado, como un tributo a Él.

Me hizo pensar esta declaración de H. W. Beecher que escribió: "Un mundo sin un Sábado sería como un hombre sin una sonrisa, como un verano sin flores, y como una casa sin jardín. Es el día más feliz de toda la semana."

Elena G. White escribe: "El sábado debe resultar tan interesante para nuestras familias que su visita semanal sea saludada con gozo. De ninguna manera mejor pueden los padres exaltar y honrar el sábado que ideando medios de impartir la debida instrucción a sus familias, e interesarlas en las cosas espirituales, dándoles una visión correcta del carácter de Dios, y de lo que él requiere de nosotros a fin de perfeccionar el carácter cristiano y alcanzar la vida eterna. Padres, haced del sábado una delicia para que vuestros hijos puedan esperarlo con placer y recibirlo con gozo en su corazón." *Joyas de los Testimonios 1 p. 278*

Conmemoremos con gozo Su Creación, vivamos la alegría que significa ser Sus hijos y reposemos cada semana honrando y glorificando a nuestro Creador. Reposemos, porque Él reposó, y meditemos y compartamos cómo y con cuánta intensidad podemos gozar y ser instrumentos de Su gozo.

Dios nos ayude a presentar esta verdad en el contexto de la esperanza cristiana y del estilo de vida cristiano y que al compartirla no sólo reflejemos una teoría o una creencia, sino, una experiencia y una vivencia que nos reconforta y nos ayuda, aquí y ahora, para entonces mirar, con los ojos de la fe y la certeza de la esperanza, la eternidad con Jesús. ▮



TEXICO

palabras del director

LEE-ROY CHACON, Presidente de la Asociación de Texico

Se Prosperado y de Buena Salud



“Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma.” (3 Juan 1:2).

En este pasaje, la oración de Juan por Gayo fue un fuerte y ferviente deseo de salud y prosperidad. Juan valoraba la salud y la prosperidad, así como la salvación.

En un libro tan corto, ¿por qué pasar tiempo con este tema? Había problemas que necesitaban ser resueltos. ¿Por qué preocuparse por la salud de Gayo? Juan muestra un interés personal en la vida de Gayo, y Dios tiene un interés personal en las vidas de Sus seguidores.

Estudiando la literatura de la salud hoy en día, uno podría fácilmente concluir que todo lo que se necesita para estar sano es un cierto tipo de ejercicio o nutrición. Sólo comer bien y mantenerse en forma, que es la fórmula para una salud óptima. Salud sana o salud integral incluye tanto el alma como el espíritu.

Podríamos alcanzar el “pináculo del desarrollo nutricional y físico y todavía no ser completamente saludables”.¹

Ted Hamilton, de Adventist Health Systems en la Florida dice: “Ser completamente saludable nos obliga a contemplar y establecer prioridades saludables, a buscar equilibrio en las actividades de la vida cotidiana y a dar atención al cuidado del cuerpo y la mente, al alma y el espíritu.”²

El deseo de salud de Juan para Gayo, y para nosotros, es funcionar bien físicamente, mentalmente, socialmente y espiritualmente.

Nuestros cuerpos son el templo del Espíritu Santo. Demos lo mejor de nuestro cuerpo, mente y espíritu para ser usados para Su servicio.

¹Ted Hamilton, “*Wholly Healthy, It’s a Whole Lot More Than Tofu and Triathlons*” (Lincoln, Nebraska: Advent Source, 2012).

²Ted Hamilton, “*Wholly Healthy, It’s a Whole Lot More Than Tofu and Triathlons*”.

LOS RANCHOS TIENE UNA CLASE DE COCINA



El 12 de febrero, Los Ranchos Adventist Company organizó una escuela de cocina vegana enfocada en trastornos estomacales. El chef, Therese Saicawalo, habló sobre los alimentos que uno debe y no debe comer para evitar problemas de estómago, usando "The Food Diet" como su ejemplo. Ella demostró tres platos increíbles: polenta con leche

de cáñamo, pesto de albahaca y una ensalada sabrosa. Para rematar, teníamos té de cúrcuma para saciar nuestra sed. Había aproximadamente 30 asistentes. El 30 de abril, la Iglesia de Los Ranchos y el Chef Therese, llevarán a cabo otra escuela de cocina, esta vez centrándose en el cáncer. 🍷



CAMPAMENTO DE LA CONFERENCIA DE TEXICO

BONITA PARK

Bonita Park Camp and Conference Center, Ruidoso, NM

JUNIO 29 - JULIO 2, 2017

APARTE LA FECHA



FAMILIA

palabras del director

BUDDY GRIFFITH JR., Secretario de la Union del Sudoeste y Director de Ministerio de Familia

UN ESTILO DE VIDA EQUILIBRADA

Crea Hogares Felices



La meta primordial de cada familia debe ser crear un ambiente de felicidad. La felicidad es deseo de cada persona; es una búsqueda de toda la vida. Cómo lograr esa felicidad se convierte en la cuestión que abarca todo.

Cuando nace un niño, es un ser indefenso que necesita ser enseñado todo lo necesario para sobrevivir. Los niños necesitan aprender a caminar y hablar, a alimentarse y a vestirse. Necesitan aprender los valores, las normas y las creencias de la sociedad; pero lo más importante

aún, necesitan aprender de Dios. Mientras que las escuelas y las iglesias juegan un papel importante en la crianza de los niños, la responsabilidad principal es con la familia. Es en el círculo familiar que la felicidad se puede obtener mejor.

En el contexto de la familia, se puede enseñar y practicar un estilo de vida equilibrada. Esto incluye una alimentación saludable y el consumo de agua, el ejercicio adecuado, tiempo de calidad con los miembros de la familia junto con el desarrollo de un hábito fiel del culto familiar y la

devoción. Mientras los padres buscan crear la felicidad en casa, debe haber una comprensión y apreciación de lo que Dios instruye en Su Palabra que podamos vivir una vida equilibrada que nos asegura la felicidad que sólo puede ser obtenido cuando Dios está en el centro de la familia. “Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios” (1 Corintios 10:31).

Escuchando las instrucciones del Dios de la creación nos asegura un estilo de vida equilibrado que creará hogares felices. 🙏

Retiro 2017 LLAMADOS A GUIAR

“Llamados a GUIAR” fue el tema del primer retiro del Ministerio Infantil de la Unión del Suroeste. Fuimos grandemente bendecidos desde nuestra llegada a un lugar hermoso y tranquilo del 24 al 26 de marzo en el campamento Hoblitzelle en Midlothian, Texas. Nos reunimos más de 200 líderes, quienes fuimos entrenados por presentadores de la División Norteamericana así como de nuestra unión. El viernes en el devocional, nuestro director de jóvenes, Helvis Moody, nos presentó el tema “¿Me llamaste?”. Mostrando su celular, nos llevó a la Biblia y nos recordó que Dios nos ha llamado a un ministerio indispensable en nuestra iglesia: El Ministerio Infantil.

El sábado después del desayuno, se dictaron los seminarios de la Certificación No.5 que es sobre el liderazgo y simultáneamente, en los dos idiomas, se hacían las presentaciones, muy amenas, prácticas y llenas de información. A la puesta del sol, estuvimos en el anfiteatro a la orilla del lago y el panorama era de una

cruz blanca con una hermosa puesta de sol y aunque la tarde era un poco fresca, los cantos y la sección de oración nos entibió el corazón y nos preparó para comenzar una semana más.

El domingo por la mañana tuvimos el entrenamiento de la escuela bíblica de verano, titulada “Cactusville”. Un lugar donde los chicos son llamados a seguir a Jesús. Disfrutamos de un rico y abundante desayuno así como la presentación del Pastor Sergio Rodriguez y su esposa titulado: “Cuidadito Mis Ojitos”, un tema de suma importancia para prevenir la pornografía infantil. Los padres asistentes se fueron listos para proteger a sus familias.

Me encanta esta foto donde se ve a un grupo de líderes del ministerio infantil: jóvenes y adultos, damas y caballeros, todos llamados a GUIAR a los niños a los pies del Salvador Jesús.

Para el próximo año visite nuestra página: www.southwesternadventist.org/children para el Retiro 2018. 📌



PERSONAL EDITORIAL

Director

Eduardo Canales
Editora/Diseñadora
 Tammy G. Prieto

Unión del Sudoeste Presidente

Larry Moore
Secretario
 Buford Griffith, Jr.

Tesorero

John Page

Vicepresidente

Eduardo Canales

Vicepresidente

Randy Gilliam

Vicepresidente

Minervino Labrador

Directores

Departamentales Comunicación

Jessica Lozano

Ministerio Familiar

Buford Griffith, Jr.

Ministerio Multicultural/ Ministerio Personal

Eduardo Canales

Ministerio de Varones/Ministerial/ Mayordomía

Minervino Labrador

Ministerio Infantil

Sonia Canó

Sistemas de Informática

Jerrilynn J. Bicek

Fondo de Inversión

Carlos Ribeiro

Ministerio de Damas

Carmen Fuentes-Griffith

LA
Visión
 DEL PUEBLO HISPANO DE LA UNIÓN DEL SUDOESTE

P.O. Box 4000
 Burleson, TX 76097
lavision@swuc.org

Oradores Invitados



Dr. Ron. C. Smith
Presidente
Unión del Sur



Pastor Gustavo Squarzon
Pastor y Autor
Asociación de Texas

Derribando los muros

Edificando el Reino



Pastor C. L. Watkins, Sr.
Presidente
Asociación del Suroeste



Dr. Larry y Carol Johnson
Pastor y Coordinadora de SIEMA
Asociación del Atlántico Sur

Campestre | 9-17 de junio, 2017
Lone Star Camp, Athens, Texas

La programación en español se presentará
del 15 al 17 de junio en la carpa grande.

Músicos Invitados



Hugo Yin
Cantante



Grace Dorsey-Landy
Cantante

SOUTHWEST
REGION CONFERENCE OF
SEVENTH-DAY ADVENTISTS

Asociación de la Región del Suroeste de los Adventistas del Séptimo Día | 214-943-4491
www.mysouthwestregion.org | www.swrgc2017campmeeting.eventbrite.com/

CAMPAMENTO HISPANO DE OKLAHOMA

Junio 2-4, 2017

Haga su reservación
www.Oklahomaadventist.org



Pr. Julio
Chazarreta
Dto. Promoción
y Evangelismo-
El Centinela

EL CENTINELA

TEMA: "ACEPTANDO SU GRACIA"



**CANTANTE INTERNACIONAL:
Sara Capeles**

- Su mayor deseo es cantar
un día en el coro celestial. -

Pastor Heber Garcia
Director del departamento de Jóvenes
de la Asociación Oeste en Chiapas

